



formation  
accessible en  
alternance

LICENCE

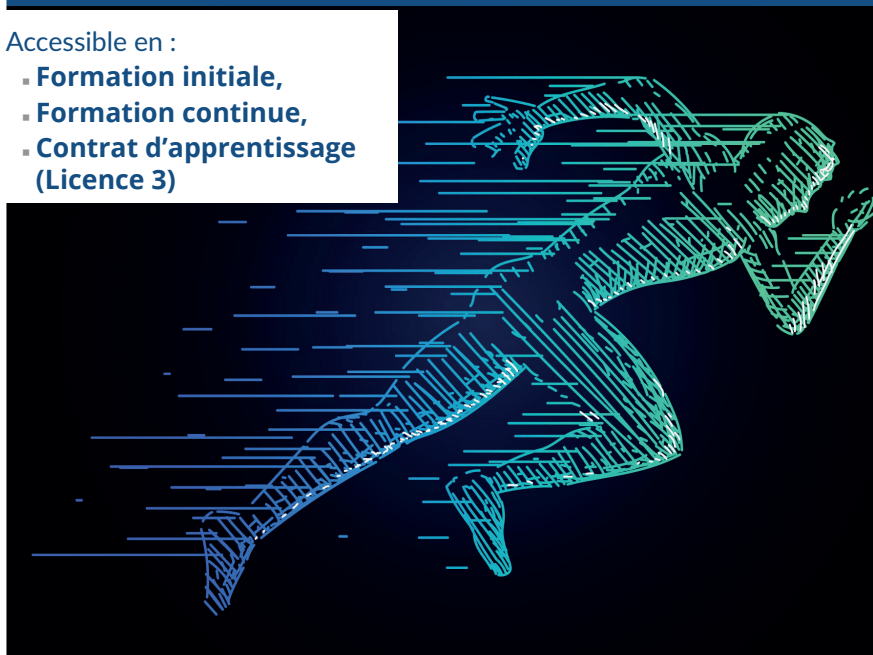
LICENCE 1,2,3

*Mention*

# Sciences et technique des activités physiques et sportives

Accessible en :

- Formation initiale,
- Formation continue,
- Contrat d'apprentissage  
(Licence 3)





## UNIVERSITÉ DE LILLE

Université européenne de référence, reconnue pour l'excellence de sa recherche et de sa formation, l'Université de Lille fait de la réussite étudiante une de ses préoccupations majeures et elle place l'insertion professionnelle au cœur de son engagement. Adossée à une recherche de pointe, son offre de formation se veut en phase avec les évolutions des mondes socio-économique et socio-professionnel afin de contribuer aux grandes transitions de notre société et préparer chacune et chacun, tout au long de sa vie, aux compétences et métiers de demain.

L'Université de Lille, composée depuis 2022 de 11 facultés et 4 écoles partenaires – École Nationale Supérieure des Arts et Industries Textiles (ENSAIT), École Nationale Supérieure d'Architecture de Lille (ENSAPL), École Supérieure de Journalisme de Lille (ESJ Lille), Sciences Po Lille (IEP) –, est un acteur des écosystèmes du territoire par les nombreux partenariats (sportifs, culturels, sociaux, économiques...) qu'elle noue, au profit de ses étudiants et de ses personnels. Les 6 500 professionnels et intervenants externes qui s'impliquent dans les activités pédagogiques, le développement de chaires et de coopérations pour accompagner les transitions dans toutes leurs formes, sont autant d'exemples de la dynamique engagée.

L'Université de Lille est lauréate de la 3<sup>e</sup> vague de l'appel à projets du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche (MESR) ; Le projet de l'université est axé sur le 1<sup>er</sup> cycle. Ce sont en effet plus de 36 000 étudiants qui sont inscrits dans les formations de licence, de BUT et de DEUST de l'établissement : l'université doit leur offrir une excellence à la fois académique, sociale et sociétale, qui donne à chacun les moyens d'atteindre son propre niveau d'excellence, au bénéfice de l'intérêt général et du bien commun. **Inspirons demain !**

## PRÉSENTATION DE L'UFR3S

### UFR3S Sciences de santé et du sport

L'Université de Lille compte une nouvelle composante, l'Unité de Formation et de Recherche des Sciences de Santé et du Sport, l'UFR3S, fruit de la fusion des cinq départements d'Ingénierie et management de la santé, de Médecine, d'Odontologie, de Pharmacie, des Sciences du sport et de l'éducation physique.

Avec près de 23 000 étudiants, 800 enseignants chercheurs et 600 personnels administratifs et techniques, l'UFR3S forme une communauté forte et cohérente unie par un objectif commun : créer et transmettre le savoir et construire les compétences du domaine des Sciences de Santé et du Sport.

Installée sur près de 160 000m<sup>2</sup> d'espaces de formation et de recherche, et partenaire d'un des meilleurs hôpitaux universitaires français, l'UFR3S bénéficie pleinement de l'excellence en matière de soins, de formation clinique et de recherche scientifique.

Partenaires de 112 universités étrangères réparties dans 38 pays des cinq continents, les départements de l'UFR3S sont également des acteurs internationalement reconnus de l'enseignement et de la recherche.

### UFR3S-Sciences du sport et de l'éducation physique

L'enseignement et la recherche, au sein du département permettent d'accéder selon les cursus à des carrières telles que celles d'animateur sportif, de coach sportif, d'enseignant d'éducation physique et sportive, d'entraîneur, de préparateur physique, de manager dans les métiers du sport, les métiers liés à la réhabilitation par l'exercice, d'enseignant-chercheur.

Par ailleurs, de nombreux partenariats sont mis en place afin de faciliter l'insertion professionnelle des étudiants.

La département et ses infrastructures :

- une Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport Santé Société (URePSSS)
- 115 007m<sup>2</sup> de surface SHON des installations sportives universitaires (couvertes et découvertes)

Chiffres clés 2024

- 95 % de réussite en Deust
- 70 % de réussite en Licence
- 87% de réussite en Master

# PRÉSENTATION ET OBJECTIFS DE LA FORMATION

Licence 1

Portail STAPS

Licence 2  
Licence 3

Éducation et  
motricité

Management du  
sport

Entraînement sportif

Activité physique  
adaptée et santé

- Vous vous intéressez aux sciences de la vie (biologie, anatomie, physiologie...).
- Vous vous intéressez aux sciences humaines (psychologie, sociologie, sciences de l'éducation, histoire du sport...).
- Vous avez un goût pour le domaine sportif et vous pratiquez une activité physique et sportive régulière « hors EPS » ou « en club ».
- Vous êtes apte aux exercices physiques et sportifs intenses et variés ainsi qu'à toute activité aquatique.
- Vous êtes titulaire de préférence d'un baccalauréat général.

Les licences STAPS sont faites pour vous !

## RÉSULTATS EN LICENCE 1 2023/2024

source Observatoire de la Direction des Formations de l'Université de Lille - ODIF <https://odif.univ-lille.fr/>

44% de réussite pour les étudiants néo-bacheliers

Les **Licences STAPS** permettent d'acquérir un solide socle commun aux études dans le domaine des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, puis de réaliser une spécialisation, selon le projet professionnel développé, fin du semestre 1. En Licence 2 et Licence 3, elles se déclinent en 4 mentions

### Mention Éducation et motricité

La mention Éducation et motricité permet à l'étudiant d'acquérir les connaissances nécessaires à l'enseignement et l'intervention dans les activités physiques sportives et artistiques en assurant la sécurité des pratiquants pour des publics d'enfants et d'adolescents en milieu scolaire, péri-scolaire ou associatif. A l'issue de sa formation, l'étudiant sera à même de construire, conduire et évaluer un enseignement de l'EPS ou des APSA.

### Mention Management du sport

La mention Management du sport permet d'étudier les différents champs disciplinaires relatifs au management du secteur sportif et notamment la gestion des ressources humaines, la comptabilité gestion, le droit, le marketing, la production d'évènements, le développement des services et du tourisme sportif, l'expertise.

Il prépare donc à l'organisation, l'encadrement, l'accompagnement et la structuration de la filière et du secteur sport dans toutes ses composantes économiques et sociales.

### Mention Entraînement sportif

La mention Entraînement sportif prépare les étudiants aux métiers liés à l'encadrement des pratiques sportives de l'enfance à l'âge adulte et ce quelque soit le niveau

à l'issue de sa formation, l'étudiant accompagne, encadre et guide tout pratiquant vers le haut niveau et / ou le développement personnel

### Mention Activité physique adaptée et santé

La mention Activité physique adaptée et santé permet à l'étudiant d'acquérir les connaissances et de développer les compétences nécessaires à l'enseignement des Activités Physiques Adaptées destiné aux personnes atteintes de déficiences motrices, sensorielles, mentales ou sociales dans une perspective thérapeutique, éducative ou préventive.

A l'issue de sa formation, l'étudiant sera à même d'assurer, au moyen des activités physiques et sportives, dans le respect des impératifs de sécurité spécifiques aux différents secteurs d'intervention, une prise en charge adaptée à la pathologie des personnes concernées.

## CAPACITÉ D'ACCUEIL

- L1 STAPS : 445 étudiants
- L1 STAPS parcours L1 adaptée : 105 étudiants
- L1 STAPS parcours MS option ESJ : 10 étudiants
- L1 STAPS option Santé (LAS 1) : 417 étudiants
- DEUST 1 : 40 étudiants

## CONTACT ADMINISTRATIF

UFR35 - Département des Sciences du sport et de l'éducation physique

9 rue de l'université 59790 Ronchin

- Tél. : +33 3 20 88 73 50
- <https://staps.univ-lille.fr/>

# COMPÉTENCES VISÉES

## COMPÉTENCES GÉNÉRALES

- Restituer l'activité sportive dans son contexte économique, politique, social ou de santé
- Élaborer un plan d'action mettant en œuvre une dimension sportive (programme éducatif, entraînement sportif, programme adapté à une pathologie...);
- Mettre en œuvre ce plan et en évaluer les effets.

Des compétences spécifiques sont ensuite acquises dans chaque mention..

## COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES PAR MENTION

### Mention éducation et motricité

- Connaître les aspects juridiques, éthiques et déontologiques relatifs à l'exercice de ses fonctions futures
- Élaborer un projet pédagogique cohérent, en relation avec les textes officiels et/ou les objectifs de la structure, les caractéristiques du public, les APSA et leurs effets possibles tout en tenant compte du contexte et des contraintes particulières du milieu.
- Intervenir en situation d'enseignement : Animer des séances visant la transmission de contenus adaptés.
- Observer et analyser la situation d'enseignement afin de réguler son intervention. Évaluer les résultats obtenus.

### Mention management du sport

- Connaître l'environnement sportif et son évolution sous ses différentes facettes.
- S'intégrer dans des projets sportifs dans le secteur sportif privé ou public.
- Élaborer des projets avec les objectifs de la structure, les caractéristiques du public et leurs effets possibles tout en tenant compte du contexte et des contraintes particulières du milieu.

### Mention entraînement sportif

- Analyser des données complexes de la performance sportive à des fins de conception de l'entraînement.
- Planifier et mettre en œuvre le projet d'entraînement, d'amélioration de performance d'un groupe
- Intervenir sur l'optimisation des performances d'une personne ou d'une équipe pendant le déroulement d'une compétition.

### Mention activité physique adaptée et santé

- Élaborer des programmes d'APA en relation avec les déficiences, incapacités ou handicaps
- Mettre en œuvre et évaluer des interventions en APA
- Connaître les différents secteurs professionnels
- Construire un projet professionnel

# ORGANISATION DE LA FORMATION

- 3 ANS DE FORMATION organisés sur 6 semestres en blocs de connaissances et de compétences (BCC).
- 2 STAGES d'orientation universitaire professionnelle obligatoires en deuxième année de Licence (semestres 3 et 4).
- 1 STAGE spécifique obligatoire en troisième année en relation avec la mention choisie.
- Mise en place la LICENCE ADAPTÉE STAPS qui s'organise autour de 8 semestres (4 années au lieu de 3). L'accent est mis notamment sur les deux premières années afin de renforcer les compétences méthodologiques du travail universitaire (prise de notes, fiches de lecture, fiches de révision, rédaction, notes de synthèse) pour l'étudiant/ l'étudiante et ainsi, accroître ses chances de réussite. La 2e et 3e année restent identiques au parcours STAPS «classique».

## LES + DE LA FORMATION

**La licence STAPS propose deux options spécifiques (candidatures par parcoursup) :**

**La licence STAPS - option santé** est l'une des dix Licence d'Accès Santé (LAS) proposées par l'université de Lille. Elle permet d'accéder aux 5 filières de santé : Médecine, Pharmacie, Odontologie, Maïeutique, kinésithérapie (MMOPK).

L'organisation de cette licence se déroule selon une modalité majeure (STAPS) – mineure (santé). En première année, la majeure STAPS (48 ECTS) reprend principalement les enseignements liés aux BCC2 et BCC3 de la licence STAPS ainsi qu'une partie des enseignements liés au BCC4. La mineure santé (12 ECTS) est une unité d'enseignement dont l'objectif est de faciliter l'intégration des étudiants des L-AS au sein des différentes 5 filières de santé (MMOPK). Cette unité d'enseignement comporte 3 modules communs aux 5 filières (Métiers de la santé, Sciences fondamentales pour la santé et Sciences médicales) et 1 module spécifique à chaque filière (Anatomie pour la médecine, Sciences pharmaceutiques, Dents et Milieu buccal, Unité fœto-placentaire et module kinésithérapie). Le volume horaire de cours pour cet UE est compris entre 115 et 125 heures sur l'année.

NB : Les enseignements de pratique physique ne débutent qu'au niveau de la LAS-2ème année

Vous devez candidater en Licence portail STAPS option santé sur la plateforme Parcoursup.

**La licence STAPS mention Management du sport - option Journalisme** : cette formation vous permettra de suivre, en parallèle des enseignements de licence STAPS et des cours à l'École Supérieure de Journalisme de Lille (ESJ Lille) notamment en vue de préparer les concours des 14 grandes écoles de journalisme (concours lors de la 3ème année de licence).

L'organisation de cette licence se déroule selon une modalité majeure (STAPS : 36 ECTS/an) – mineure (Journalisme : 24 ECTS/an).

Vous devez candidater en Licence PORTAIL STAPS option Journalisme sur la plateforme Parcoursup.

# PROGRAMME DE LA FORMATION

Les licences STAPS se découpent en 4 mentions (éducation motricité (EM)/ activités physiques adaptée santé (APAS)/ Entraînement sportif (ES) /Management (MG) ; à partir de la L2 au semestre S4. La L1 PORTAIL STAPS reste une formation générale découpée en BCC, que l'on retrouve de la L1 à la L3 de la façon suivante :

B  
C  
C  
1

**BCC 1 - Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié**

- Projet professionnel et connaissances d'une APSA de spécialité, se déclinant par la suite spécifiquement en fonction des mentions

B  
C  
C  
2

**BCC 2 - Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication**

- Numérique, langue vivante et méthodes d'analyse se déclinant en fonction des mentions

B  
C  
C  
3

**BCC 3 - Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et/ou sportives, la motricité spécifique ainsi que l'environnement physique, institutionnel, social et humain :**

Les sciences humaines et sociales comme l'économie, la psychologie... et les sciences de la vie comme la physiologie, l'anatomie, la neurologie etc..

B  
C  
C  
4

**BCC 4 - Élaborer, planifier et encadrer les activités physiques et sportives \*\* / Adapter ses interventions professionnelles à des champs professionnels, des secteurs économiques, des publics, et des dimensions de métiers particuliers \*\*\***

Ici sont vues particulièrement certaines spécialités propres à chaque mention, comme :

- Déficiences motrices et métaboliques en APAS
- Mesure et contrôle de l'entraînement en ES,
- Professionnel sport finance en MG
- Organisation de l'action motrice en EM.

La liste n'étant pas exhaustive.

## TAUX DE RÉUSSITE

Portail STAPS (Activité phys. adaptée & santé, Educ. & motricité, Entraînement sportif, Managt du sport)	48%
Portail STAPS - L1 Adaptée	22%
Portail STAPS - Option Santé	38%

## INSERTION PROFESSIONNELLE

### SECTEURS D'ACTIVITÉ

Selon les mentions, les milieux d'intégration sont à la fois multiples et variés :

#### Activité physique adaptée et santé

- Milieu hospitalier, milieu associatif, réseaux santé (diabète, obésité, cardiovasculaire) secteur privé

#### Éducation et motricité

- Éducation Nationale et milieu périscolaire...

#### Management du sport

- Événementiel, communication, secteur fédéral, loisirs, tourisme...

#### Entraînement sportif

- Milieu associatif, fonction territoriale et fonction publique, secteur commercial privé...
- Retrouvez les études et enquêtes de l'ODiF (Observatoire de la Direction de la Formation) sur l'insertion professionnelle des diplômés : <https://odif.univ-lille.fr/>

### MÉTIERS VISÉS

La plupart des métiers cités nécessitent une poursuite d'études en master à l'Université de Lille. Toutefois, certains peuvent être accessibles après l'obtention d'un Bac+ 2 ou 3.

#### Éducation et motricité

- Professeur d'EPS, professeur des Écoles, Conseiller pédagogique EPS du primaire, éducateur sportif...

#### Management du sport

- Gestionnaire d'organisations sportives et de loisirs, chargé de communication...

#### Entraînement Sportif

- Professeur de sport, cadre sportif, conseiller technique, Agent territorial des APS, directeur technique dans des fédérations, au CREPS et Jeunesses et Sport, entraîneur sportif, préparateur physique...

#### APAS

- Enseignant en APA en milieu spécialisé, responsable prévention sport santé.

### POURSUITE D'ÉTUDES

Après les licences STAPS, vous pouvez :

- Vous diriger vers un master STAPS ou de l'enseignement et de la recherche.
- Vous présenter à un concours d'entrée : école de journalisme, par exemple...

Les titulaires des Licences STAPS peuvent intégrer directement le monde professionnel ou poursuivre dans différentes spécialisations du Master STAPS.

## MODALITÉS D'ACCÈS EN LICENCE 1 SCIENCES POUR LA SANTÉ

Vous êtes élève de terminale ou étudiant désireux de changer de filière, titulaire du baccalauréat, d'un diplôme d'accès aux études universitaires (DAEU) ou équivalent.

Vous êtes de nationalité française titulaire de diplômes étrangers de fin d'études secondaires ou ressortissant de l'Union Européenne et pays assimilés :

- Vous devez constituer une demande d'admission sur la plateforme nationale « PARCOURSUP » du 15/01 au 13/03/25 : <https://www.parcoursup.fr/>

*Vous retrouverez sur cette plateforme les attendus et critères généraux d'appréciation des dossiers qui permettront à la commission d'enseignants de classer votre candidature. Vous recevrez une proposition d'admission dans la limite de la capacité d'accueil.*

Vous êtes de nationalité étrangère (hors UE et assimilés) et titulaire de diplômes étrangers. Vous ne relevez pas du public visé par Parcoursup.

- Vous devez constituer une demande d'admission préalable (DAP) entre le 01.10 et le 15.12.24 : <https://international.univ-lille.fr/venir-a-luniversite/etudiantes/hors-programme-dechange/> (Français : niveau B2 minimum)

## MODALITÉS D'ADMISSION EN LICENCE 2 OU 3

Vous avez validé une L1 ou L2 Mention Sciences et Techniques des activités physiques et sportives à l'Université de Lille et vous souhaitez poursuivre en année supérieure.

- Vous accédez de droit en Licence 2 ou 3 Mention Sciences pour la santé. Procédure de réinscription sur votre ENT Uilille.

Vous avez validé une L1 ou L2 Mention Sciences et Techniques des activités physiques et sportives dans une autre université et vous souhaitez poursuivre votre cursus en Sciences pour la santé à l'Université de Lille.

- À partir de la mi-juin, demandez la validation de vos semestres déjà acquis via la plateforme de transfert arrivée <https://www.univ-lille.fr/formation/candidater-sinscrire/transfert-de-dossier>

Vous n'avez pas les titres requis pour un accès de droit mais vous faites valoir un autre diplôme, une autre formation et/ou des expériences personnelles et professionnelles équivalent à un BAC+1 et/ou Bac+2

- Vous êtes de nationalité française ou ressortissant de l'UE et pays assimilés : vous devez faire acte de candidature sur la plateforme <https://ecandidat.univ-lille.fr>
- Vous êtes de nationalité étrangère (hors UE et assimilés) : veuillez prendre connaissance des modalités d'admission sur <https://international.univ-lille.fr/venir-a-luniversite/etudiantes/hors-programme-dechange/>

## RESPONSABLE DE LA FORMATION

Brigitte MAINGUET, Docteur en psychologie, Assesseur Licence STAPS

## L'ACCOMPAGNEMENT À L'UNIVERSITÉ DE LILLE

### BÉNÉFICIER D'UN AMÉNAGEMENT

Afin d'offrir les meilleures conditions de réussite pour les étudiants qu'elle accueille, l'Université de Lille met en place différents dispositifs qui permettent aux étudiants de commencer et de poursuivre au mieux leurs études selon leur situation : aménagement d'études pour les lycéens concernés par une réponse Parcoursup « Oui si », étudiant en situation de handicap, sportif et artiste de haut niveau, service civique, étudiant en exil...

- [www.univ-lille.fr/formation/amenagements-des-etudes/](http://www.univ-lille.fr/formation/amenagements-des-etudes/)

### S'INFORMER, S'ORIENTER

La direction de l'Orientation est ouverte à tous les publics : informations, conseils et accompagnement, orientation et réorientation, entretiens personnalisés.

- [www.univ-lille.fr/formation/sinformer-sorienter](http://www.univ-lille.fr/formation/sinformer-sorienter)

### PRÉPARER SON INSERTION PROFESSIONNELLE

La direction Stages et emplois propose aux étudiants un accompagnement à l'insertion professionnelle (stage et premier emploi), à l'entrepreneuriat et à la création d'activités.

- [www.univ-lille.fr/formation/preparer-son-insertion-professionnelle](http://www.univ-lille.fr/formation/preparer-son-insertion-professionnelle)

### OSER L'ALTERNANCE

Pour acquérir simultanément des compétences, un diplôme et une expérience professionnelle, plus de 220 parcours sont proposés en alternance (contrat de professionnalisation ou d'apprentissage).

- <https://formationpro.univ-lille.fr/alternance>

### SE FORMER TOUT AU LONG DE LA VIE

Toute l'offre diplômante de l'université est accessible en formation continue. La direction de la formation professionnelle propose des accompagnements individualisés au service de votre projet (VAPP, VAE).

- <https://formationpro.univ-lille.fr/>

### ET L'INTERNATIONAL !

Le service des relations internationales accompagne tous les étudiants dans leur mobilité : programme d'échanges ou mobilité individuelle, stage, cours de français pour les étudiants internationaux...

- <https://international.univ-lille.fr/>